



## 新宿舍運動計畫

# 從「住」到「生活」的八年實驗

文字 / 陳筱君 圖片提供 / 實踐大學

**連**續在實驗室和課堂奔波，回到寢室簡單盥洗之後又匆匆奔回研究室做實驗、跑數據，直到想起快沒有乾淨的衣服可以換穿，才又急忙忙奔回寢室，抱起沉甸甸的衣物去洗衣房。等到雙手抱著滿滿烘好的衣物又是一陣忙亂，想要騰出一隻手開門，又怕讓衣服掉落在地，還得小心翼翼地讓回彈的門撞出巨大聲響，連回到宿舍都難以放鬆，這應該是許多住宿生都很熟悉的場景。

然而，住在陽明交通大學光復校區十一舍的學生卻顯得格外輕鬆！在教育部「新宿舍運動」的補助支持之下，校方在二〇二四年進行全棟整修時，貼心地將洗衣房改為自動門，讓學生再也不怕乾淨衣物掉落在地或關門時產生巨響。這一個微小的改變，獲得實踐大學建築職人學程主任暨新宿舍運動宣導團隊計畫主持人王俊雄大力贊許，「這種沒有佔用任何空間、卻能輕鬆融入使用者情境的細節設計，就是大學宿舍翻轉思維的絕佳範例。」

## 打破「能住就好」的思維枷鎖

「新宿舍計畫不只是蓋一棟新的房子或重新整建、裝潢舊屋」，王俊雄深諳該以什麼樣的字眼，形容這場從一○走到二○、至今長達八年的校園空間革命，「這不僅是校園建築工程規劃或美學素養提升，本質上是一場翻轉臺灣大學主政者思維的新居住文化塑造『運動』。」

過去，臺灣的大學宿舍規劃往往被簡化為「床位供應量」的數字遊戲。校方關心的是床位數是否足夠、租金與成本是否能夠平衡，至於採光、通風、甚至是基本的私人隱私和提供生活機能、人際交流的公共空間規劃，往往在「能住就好」的思維下被犧牲，而這也是計畫推動初期即鎖定公共空間改造或規劃為經費補助主軸的原因之一。

「這的確是一項莫大的挑戰」，長年擔任陪跑者，審視、協助各校修改補助案申請的輔導團成員們，都能感受到校方對「床位損失」極度敏感，也形成校方與輔導團的拉鋸戰。部分早期興建的學校宿舍，公共空間僅是聊備一格，想要獲得教育部改建補助，就必須釋放原有的寢室空間，作為共享廚房、健身房、客廳與多元交誼空間等現代化的公共空間之用。「陽明交大也曾經對於必須打掉四個房間，以十六個床位換取交誼廳的空間感到極度焦慮，但是完工之後，學生在公共空間熱絡互動的景象，改變了大家的想法。」

「臺大某棟宿舍新建打算維持原有的四人一寢，但是基本家具進駐後，寢室內走道只剩下一公尺」，王俊雄印象深刻，經輔導團多次溝通提醒，校方體認到用七百多床換取合理居住空間的重要性，將四人房改為三人房。

## 時代新課題的融入

「觀念的改變不是一蹴可幾，必須透過具體成果和政策配合，才能形成新一代的校園住宿文化」，於是在輔導團隊的回饋之下，教育部「新宿舍計畫二○」直接納入「寢室內部空間規劃之合理性」、「設置無障礙寢室」、「跨性別學生入住」、「育有六歲以下子女之碩、博士生入住」、「學生心理諮詢輔導工作站」和「宿舍哺乳空間」等寢室與公共空間相關設計規範，這些看似細節的要求，實則反映了大學宿舍在新時代需要承擔的新責任。

「大家對於世界棒球十二強和經典賽應該都記憶猶新，每個球員都因為『臺灣之光』的榮耀而壓力爆棚，所幸現在都有隨隊心理師，為球員排憂解煩；回到校園，愈來愈多新世代的學生也需要專業引導，走出課業環境造成的自我迷惘。」王俊雄表示，心理諮商不再是過去以為的時髦象徵，而是實質的生活戰術基礎，但是方便進出的公共性與保有個人隱私的私密性平衡如何拿捏，「設在有限度開放的宿舍裡，讓學生像回家一樣放鬆就是最好解方。」

此外，跨性別學生的入住安排從一·〇的性別友善進展到二·〇的身分認同，從傳統的「男宿還是女宿」的二元選擇，進化到直接標註「其他」的選項，都是尊重學生自主的象徵。而國外已經很普及，甚至臺灣部分神學院也已經導入的家庭宿舍與無障礙寢室、空間的「優質化」，都是二·〇計畫試圖解決的新時代課題。王俊雄以臺北市先前拓寬復興南北路捷運沿線的人行道說明，「當行動不便者或推嬰兒車的父母都能在一座城市舒服行走時，就是文明的進展，因此我們可以說『新宿舍運動二·〇』正在建構校園宿舍建築的『文明基準線』。」

### 私校「拚命往上游」帶來的良性競爭

從二〇二五年開始，陸續有十多個「新宿舍計畫一·〇」的申請案完工，開放學生申請、入住，同時也安排其他學校校長、學務長等人之參訪行程，當這些主導校園宿舍建設的關鍵人物走訪已完工的學校宿舍，親眼看到學生在這些以現代集合住宅為藍本設計的宜居空間自在生活，無論是在專業電競室裡組隊對戰，形成另一種校園社交文化，或是在充滿綠意的露臺討論報告，這樣「沉浸式體驗」帶來的視覺與體感的衝擊，比任何公文往來、苦口婆心溝通改善都更具說服力。

輔導團也發現另一個有趣的現象——整體來說，私立大學在空間美感與靈活度上，往往略勝國立大學一籌。

「國立大學雖然資源較厚實，但思維相對保守，而少子化對於大部分私校來說，已經是大浪打在家門口的巨大衝擊，必須『拚命往上游』扭轉招生劣勢，宿舍就成為改變未來情勢的支點之一。」身為大學生家長的王俊雄坦言，環境優美、設備精良的宿舍，的確是選校的條件之一。

### 用展覽與對話溝通核心理念

他以東海大學為例，即使因為財源受限，使得每位住宿生享有的室內面積有限，校方與設計師仍舊透過提升公共空間與景觀的質感，建構全新美學高度，展現出極高韌性，「不可諱言，一旦私校展現出前瞻性的設計與管理包容度，對國立大學也會產生良性的競爭壓力。」

王俊雄引用芬蘭建築大師阿爾瓦·阿爾托（Alvar Aalto）的觀點，「評斷一個建築物的好壞，要等完工三十年後看它與人的互動而定。」他也深信，從學生開始入住的那一刻，開啓了宿舍的生命歷程，逐步發展出空間與使用者交織的獨特文化，成為改變的全新力量。

因此，他也以過去因為主事者更動而改變設計的經驗，呼籲目前仍在進行中的學校，若是未來面臨校長、學務長等高階主管變動，務必主動告知輔導團，他們非常樂意到學校跟新任首長說明新宿舍運動的理念與規劃主軸，爭取宿舍重生的契機。

## 已完工之新宿舍計畫申請案

學校	改建／新建宿舍	亮點與特色
陽明交通大學 (光復校區)	南區(12舍)交誼中心裝修	燈光、色彩、交誼空間、地下室採光、影音小包廂、室內草地坡、家具
東海大學	32、33棟學生宿舍新建	寢室內小茶水間、床頭櫃、戶外景觀
中央大學	男研舍改善	公共空間大幅增加
成功大學	興建東寧校區第一期學生宿舍	獨立陽臺、隱私拉簾、景觀、宿舍串聯平臺
陽明交通大學 (陽明校區)	山上區學生宿舍整體改造 (第一期)	攀岩室、性別友善廁所
弘光科技大學	新建智慧化學生宿舍	專業級電競室、影印室
勤益科技大學	新校區學生宿舍新建工程 (公共空間整體改善)	獨立陽臺、浴廁分離、共享廚房
靜宜大學	希嘉學苑整體改善	交誼空間挑高、採光佳、浴廁空間通暢舒適
臺北藝術大學	「綜合宿舍、女二舍共同生活圈」 整體改善	學生餐廳、洗曬衣間通風採光佳
南臺科技大學	H2創業家族圓夢宿舍室內裝修、 改造暨整體改善	公共空間大幅增加
高雄大學	第一綜合學生宿舍提升基本設施 及公共空間整體改善	公共空間與住宿生活充分融合
陽明交通大學 (交大校區)	交大校區學生11舍空間改善	交誼空間、燈光、色彩、寢室、洗曬衣間、指標系統
實踐大學 (高雄校區)	LIVING-CROSS 生活交匯學苑整修	戶外景觀、戶外曬衣區
屏東大學	民生校區學生宿舍整體改善	公共空間大幅增加、戶外空間品質良好
陽明交通大學 (陽明校區)	陽明校區山上區學生宿舍 改造工程(第二期)	戶外景觀、淋浴間乾濕分離、雨具收納區、屋頂觀景臺、指標系統
樹人醫護管理專科學校	新世代學生宿舍改建	物理治療專業教學健身房、陽臺人工草坪、寢室
中山大學	西灣生活學苑－翠亨L棟 整體改善規劃	指標系統